



# VIAGGIO NEL VERDE DI BERLINO

## Agosto 2025



descrizione & programma

---



## VIAGGIO NEL VERDE DI BERLINO

Das ist Berlin! Questa è Berlino!

Il 44% della sua superficie è occupata dall'acqua e dal verde, è ricoperta da foreste come Grunewald e Plänterwald, vanta siti naturali protetti in pieno centro, laghi, stagni, canali, prati incolti, piste ciclabili onnipresenti, orti urbani, sentieri naturalistici e una straordinaria costellazione di parchi urbani.

Infatti, con ben 59 specie di mammiferi, 180 specie di uccelli nidificanti, 38 di pesci, 13 di anfibi, 5 di rettili, almeno 17.000 specie di insetti, fino a 153 specie di gasteropodi e bivalvi, 561 di aracnidi, più di 2000 specie di piante e felci, 2000 di funghi, 250 di licheni, 400 di muschi finora censiti, la città resta una delle più ricche di biodiversità e wild d'Europa.





## GIORNO 1

### Arrivo

Incontro a Berlino nel tardo pomeriggio in Hotel. Ritrovo in un bar non lontano dall' ostello per il nostro primo apericena in stile berlinese.





## GIORNO 2

Da sud a nord lungo il vecchio confine, la Berliner Mauerweg.

Saliamo in bicicletta, mezzo di trasporto molto usato a Berlino, per percorrere un pezzo della Berliner Mauerweg. Il percorso permette di seguire tutta la striscia in cui per ben 28 anni il Muro di Berlino ha diviso l'intera città da nord a sud. Partiremo dal quartiere di Neukölln e, costeggiando il verde del canale, ci addentreremo fino al centro città, passando per luoghi iconici come la East Side Gallery, la Porta di Brandeburgo, il Palazzo del Reichstag e Potsdamer Platz, ripercorrendo allo stesso tempo la storia di Berlino e le storie che ruotano intorno al muro. Risaliremo fino al quartiere di Pankow: dove prima regnava il silenzio tetro del muro si trova oggi un bosco di betulle attraversato da un sentiero naturalistico, la biodiversità esplose e unisce tutto quello che prima era diviso, perché la natura non conosce confini e si sposta dove ha bisogno di andare!

Per finire, sosta al Biergarten e rientro alla base in S-Bahn ed U-Bahn, con biciclette a bordo, come ver\* Berlinesi!

## INFORMAZIONI TECNICHE

Distanza da percorrere in bici: circa 20 km

Durata percorso in bici: circa 4 ore

Dislivello: insignificante

Pranzo: al sacco in un parco / possibilità di fermarsi a comprare qualcosina lungo il percorso.



## GIORNO 3

Parchi e boschi dell'est – Treptower Park e Plänterwald.

La U1, la linea metropolitana panoramica che attraversa Kreuzberg, ci porterà ad est. Una volta oltrepassata la Sprea sul bellissimo ponte Ober- baumbrücke, raggiungiamo con la S-Bahn il quartiere di Treptow ed il suo parco, Treptower Park. Il parco offre la possibilità di fare una bella camminata lungo la Sprea, con scorci verso Alexanderplatz e la Torre della Televisione, il centro della ex Berlino Est. L'atmosfera è rilassante e festosa, gli scoiattoli scorrazzano qua e là e non sarà difficile osservare diverse specie di piccoli uccelli, come il picchio muratore, il rampichino comune e le cince. Treptower Park si collega alla foresta di Plänterwald, un bosco cittadino con faggi e querce maestose, dove nidifica l'Astore, bellissimo rapace che cattura uccelli in volo. Con un po' di fortuna riusciranno a vederlo!

## INFORMAZIONI TECNICHE

Distanza da percorrere a piedi: circa 8,5 km

Durata percorso a piedi: circa 2 ore

Dislivello: insignificante

Pranzo: Al Biergarten di Treptower Park (cucina tedesca).



## GIORNO 4

### Laghi e Foreste del'Ovest

Camminando lungo i sentieri di Grunewald, la foresta più estesa di Berlino, dimentichiamo di trovarci in una grande metropoli. Si trova ad Ovest, nell'omonimo quartiere e la raggiungeremo salendo a bordo del bus di linea 140. Attraversando Grunewald capiremo il ruolo cruciale che svolgono le foreste nelle città per renderle vivibili. Troveremo ambienti delicati e in pericolo come le torbiere, minacciate dal cambiamento climatico e dallo sfruttamento eccessivo dell'acqua; scopriremo luoghi abbandonati come Teufelsberg, una vecchia stazione radar americana; ci godremo la visuale bellissima su Berlino da Drachenberg, una delle poche montagne Berlinesi.

## INFORMAZIONI TECNICHE

Distanza da percorrere a piedi: circa 15 km

Durata percorso a piedi: circa 5 ore Dislivello: +/- 80 mt

Pranzo: Al sacco (possibilità di comprare panini farciti appena arrivati a Grunewald oppure nella zona in cui ci fermeremo per pranzo).



## GIORNO 5

Gita fuori porta, le foreste del Brandeburgo tra Faggi e Castori.

Difficile immaginare cosa ci sia intorno a Berlino, quando si gira per la città assorbita completamente dalla sua energia. Stavolta viaggeremo su un treno regionale per uscire ad esplorare il selvaggio Brandeburgo. Raggiungiamo la storica stazione di Chorin, un tipico paesino brandeburghese all'interno della riserva della biosfera Schorfheide-Chorin. Da qui inizia la nostra escursione in un luogo bellissimo, tra faggete, laghi e corsi d'acqua.

L'imponente monastero cistercense di Chorin si trova sul nostro percorso, sulle rive del lago Amtsee. Troveremo le tracce delle famiglie di castori e potremo ammirare alcuni rapaci in volo come il nibbio reale e l'aquila di mare.

## INFORMAZIONI TECNICHE

Distanza da percorrere a piedi: circa 11 km

Durata percorso a piedi: circa 4 ore

Dislivello: insignificante

Pranzo: Al sacco (al monastero di Chorin si trova anche un bar).



## GIORNO 6

### Gli innovativi parchi urbani

Visita ai parchi urbani più recenti della città, dove aree protette convivono con aree di ricreazione: Park am Gleisdreieck, nato dalla rivalutazione di un'area ferroviaria abbandonata e lo straordinario Tempelhofer Feld, la pista dell'aeroporto di Tempelhof, dismesso e poi riaperto come parco fruibile da tutti. Cena a Neukölln e fine serata in uno storico pub berlinese.

### INFORMAZIONI TECNICHE

Distanza da percorrere a piedi: circa 10 km

Durata percorso a piedi: circa 4 ore Dislivello: insignificante

Pranzo: Al sacco, con possibilità di comprare qualcosa nella zona di Park am Gleisdreieck.





## GIORNO 7

Farewell, Berlino!

Salutiamo questa bellissima città e ripartiamo, ma per chi si è davvero innamorat@, può sempre restare!

